

ZUTPHEN EO 

MAART 2024 [WWW.ZUTPHENBRUIST.NL](http://WWW.ZUTPHENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Geniet van een  
**vrolijk Pasen!**

Lees het interview met  
*Nabil Aoulad Ayad*

BRUIST  
**18**  
JAAR!

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## **COSTA SPRINTER**

### **Transport van en naar Spanje**

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

# thea hanter zehof

Meer informatie en tickets zijn te vinden via  
[www.hanzehof.nl](http://www.hanzehof.nl)

zo.17.03 concert/pop

Poppodium BuitenSoos  
**De Bankdirecteuren**

14.30 uur  
Buitensociëteit



do.11.04 theatercollege

Strafrecht? Levensrecht!  
**Gerlof Meijer**

20.15 uur  
Theaterzaal



za.20.04 muziek

Favourites  
**Dominic Seldis**

20.00 uur  
Buitensociëteit



wo.13.03 toneel

Anne Wil Blankers, Henriëtte Tol,  
Renée Fokker  
**Fokker Blankers Tol**

20.15 uur  
Theaterzaal



vr.22.03 muziek

Untitled 3  
**Lavinia Meijer**

20.00 uur  
Buitensociëteit



zo.14.04 familie

Boer Boris is de baas  
**Boer Boris (4+)**

15.00 uur  
Theaterzaal



wo.24.04 toneel/cabaret

DE JOARDY SHOW  
**Jim Deddes**

20.15 uur  
Theaterzaal



vr.15.03 concert

Tour-ja of Tour-nee  
**Roberto Jacketti &  
The Scooters**

20.15 uur  
Theaterzaal



do.11.04 concert

From Ireland With Love  
**THE CELTIC TENORS**

20.00 uur  
Buitensociëteit



vr.19.04 klassiek/concert

Blow the Wind Easterly  
**Kinan Amzeh, Eric Vloeimans  
& Jeroen van Vliet**

20.00 uur  
Buitensociëteit



**Ook te zien dit seizoen:**

*Cashflow, Vrienden aan de IJssel, Herman van Veen, The Best of Britain, Zutphens Mannenkoor, Je Anne, Pianostemmen, Bumba, Rust en Vreugd, Introdans, Filemon Wesselink & Lammert Kamphuis, Theater Oostpool, Ciconia Consort, Daniël Lohues, Kim Schuddeboom en vele anderen.*

# Uitvaartbegeleider op maat

Geheel op uw wensen afgestemd

‘Uitvaartbegeleider op maat’ betekent dat er veel mogelijk is en niets standaard zal zijn. Ik heb geen idee wat gebruikelijk is. Liever probeer ik erachter te komen hoe de overledene in het leven stond en een manier te vinden om het afscheid zo vorm te geven dat u de overledene hierin herkent.

*Van alles is mogelijk*

Iedereen heeft de vrijheid om te bepalen hoe en waar de uitvaart plaatsvindt. Zo hoeft de plechtigheid niet in een crematorium of kerk plaats te vinden, maar kan dit zelfs thuis of op een andere zelf gekozen locatie gebeuren.

**Pauline Rischen**



**Voorbeelden van zaken die bepalend kunnen zijn voor de invulling van de uitvaart:**

- Een geloof of een andere uitgesproken levensvisie
- Een culturele achtergrond
- Bijzondere familiebanden
- Kenmerkende persoonlijke eigenschappen
- Een beroep of hobby



Graaf Ottosingel 119 Zutphen | 06-24374437 | pauline@rischen.nl | www.rischen.nl

## Voor een vast bedrag *onbeperkt* naar de kapper

**Kapsalon ThirtyOne Green Hair Care** komt met een nieuw concept: een abonnement bij je kapper. Abonnementen kennen we van kranten, telefoons en sportscholen, maar in de kapperswereld zijn ze nieuw.



Een  
nieuwe  
dienst

**Tot in de kleinste details** ‘Er bestonden al wel abonnementen in onze branche,’ zegt Cissy Burema-Weijers, eigenaresse van ThirtyOne Green Hair Care, ‘maar dat waren eigenlijk strippenkaarten. Je betaalt vooraf een bedrag en laat iedere keer als je bij de kapper komt een stempeltje zetten. Dat is natuurlijk geen abonnement.’

**slimknippen.nl** Cissy ging op zoek naar een betere manier om dit te regelen en ontdekte slimknippen.nl, een internetbedrijf dat kappersabonnementen ondersteunt. Met hen stelde zij haar eigen abonnementen op en die kunnen nu afgesloten worden in de kapsalon, maar ook op de website van ThirtyOne Green Hair Care en slimknippen.nl.

GREEN  
HAIR  
CARE

Groenmarkt 2, Zutphen | **0575-542640** | info@greenhaircare.nl | **www.greenhaircare.nl**



8

# COLOFON



22



16



23

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs  
 f Like ons op Facebook.com/zutphenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Zutphen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/MAART

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

## Bruisende lezer,

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 's-Hertogenbosch Bruist en Nijmegen Bruist.**

Foto: Ron Eskens  
 soowpictures.nl



12



28

# Inhoud

# Magische herinneringen met een paaspicknick!

Met Pasen om de hoek, is het tijd om te genieten van het mooie lenteweer en samen met vrienden en familie buiten te zijn. Waarom organiseer je dit jaar geen gezellige picknick in het park of in de tuin? Hier zijn wat tips op je op weg te helpen.

**VROLIJKE UITNODIGING** Stuur een vrolijke uitnodiging naar je vrienden en familie om ze uit te nodigen voor een paaspicknick. Gebruik kleurrijke eieren of konijntjes als thema voor je uitnodiging om de paasfeer te versterken.

**DE JUISTE VOORBEREIDING** Maak een lijst met heerlijke gerechten die je wilt bereiden voor de picknick. Denk aan sandwiches, wraps, fruitsalades, quiches en natuurlijk paaseieren! Versier je picknickplek met kleurrijke lakens, kussens en bloemen om een feestelijke sfeer te creëren en zorg ook voor wat spelletjes en activiteiten zoals een eierzoektocht, een potje frisbee of een spelletje jeu de boules.

**LEUKE ACTIVITEITEN** Organiseer een eierzoektocht voor de kinderen (en volwassenen!), waarbij verstopte paaseieren moeten worden

gevonden. Speel een paar klassieke spelletjes zoals zaklopen, drie-benenrace of een potje voetbal. Plezier voor alle leeftijden gegarandeerd! Laat de creativiteit stromen met een knutselafel waar iedereen zijn eigen paasversieringen kan maken.

**GENIETEN EN ONTSPANNEN** Geniet van het heerlijke eten en drinken terwijl je samen bent met je dierbaren. Vergeet niet om een deken mee te nemen om op te zitten en wat leuke muziek om van te genieten.

Neem de tijd om te ontspannen, te kletsen en te genieten van elkaars gezelschap. Het gaat tenslotte om het samenzijn en het vieren van de vreugde van Pasen. Met deze ideeën wordt jouw Pasen een onvergetelijke ervaring vol plezier, lekker eten en vrolijke herinneringen!

**Wil jij meer tips om gezamenlijk een gezellige tijd te hebben?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



## NIJNTJE X BON TON TOYS CORDUROY BUTTERCREAM

Deze Nijntje Corduroy knuffel zorgt voor uren knuffelplezier. De knuffel is gemaakt van kwalitatief materiaal dat zacht en comfortabel aanvoelt voor uw kindje. De knuffel in de vorm van Nijntje is ook een leuke accessoire op de baby- of kinderkamer.

[www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm](http://www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm)



## CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! [www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g](http://www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g)



HappyTruffel



## PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit Piepei Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. [www.cookinglife.nl/piepei-geel/](http://www.cookinglife.nl/piepei-geel/)



# Geniet van een vrolijk Pasen



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## GELE TULPEN TONY'S BLIJ MET JOU

Verras collega's, vrienden of familie met dit vrolijke pakket gevuld met uitsluitend gele tulpen. Daarnaast bevat het brievenbuspakketje ook nog een heerlijke reep chocolade van Tony's Chocolonely met speciale 'Blij met Jou' wikkel. Gele tulpen zijn een populaire keuze tijdens de paasdagen. Doordat de tulpen direct bij de kwekerij worden ingepakt, kunnen deze prima zonder water verstuurd worden. [www.charles.nl/product/879824/gele-tulpen-tony-s-blij-met-jou?](http://www.charles.nl/product/879824/gele-tulpen-tony-s-blij-met-jou?)



## LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons, maar dan in ei-vorm. [webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html](http://webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html)



## LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

“De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. ‘Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.’ Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen ‘Het voelt echt als thuis’, dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om.”

## Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. “Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe gebouwen, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover.”

## Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. “Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek gaan naar een gebouw dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen.”

**Is je interesse gewekt?**

Neem contact op voor meer informatie!

**‘Een investering die loont’**



**'Uw erfgenaam  
kan iemand zijn  
die u nog niet kent'**

Jacques de Milliano  
Mede-oprichter  
Artsen zonder Grenzen  
Huisarts in Haarlem

'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar [artsenzondergrenzen.nl/lifeline](https://artsenzondergrenzen.nl/lifeline)



Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen.

Oorspronkelijk is het **paasvuur** een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.

# HeelHuis-Team *Samen sterk*

Bij het HeelHuis zie je dagelijks veel variatie: jong, oud, groot, klein, die voor allerlei behandelingen worden verwelkomd door een divers en breed team. Er wordt uitgegaan van het individu en gekeken naar wat iemand heel specifiek nodig heeft om in balans te komen, te genezen, gezond(er) te worden. Daarnaast worden klachten bij het HeelHuis als signalen gezien. Want niet alleen je klacht wordt er behandeld, maar ook de oorzaak ervan achterhaald. Zodra deze oorzaak duidelijk is, kan het zelfgenezend vermogen worden hersteld en wordt ervoor gezorgd dat je dit blijvend zelf kunt doen.

## Zorg op maat

Behandelen doe je niet alleen, maar juist als team. Bij het HeelHuis kies je bewust je therapeut en werk je samen aan verbetering. En ook de therapeut binnen het HeelHuis werkt veel samen. Het team bestaat uit zeer enthousiaste, bevlogen en vakkundige specialisten. Jarenlange ervaring en gerichte kennis worden daardoor, waar nodig, heel gemakkelijk gezamenlijk ingezet. Hierdoor is het mogelijk om de beste en persoonlijk op maat gemaakte zorg te bieden in een prachtige, sfeervolle omgeving.



Wil je op de hoogte blijven en ontvang je nog geen HeelHuis-nieuws, schrijf je dan in op [www.heelhuus.nl/nieuwsbrief](http://www.heelhuus.nl/nieuwsbrief) of met deze QR-code.

*Hét centrum voor een vitale leefstijl met individuele behandelingen, groepslessen, workshops, lezingen en trainingen.*



De Gaikhorst 2, 7231 NB Warnsveld | T 0575 746 046 | [www.heelhuus.nl](http://www.heelhuus.nl)



**Daniëlle Menting**  
Msc Manueel Therapeut



**Iris de la Rive Box**  
Fysiotherapeut -  
Craniosacraal Therapeut i.o.



**Kyra Heijmen**  
Fysiotherapeut -  
Manueel Therapeut i.o.



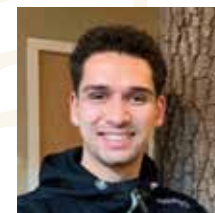
**Silvia Liesker**  
Fysiotherapeut -  
Pilates Docent



**Vivianne Venes**  
Fysiotherapeut -  
Kinderfysiotherapeut i.o.



**Mart Net**  
Fysiotherapeut -  
Lid ParkinsonNet



**Wesley Guldenaar**  
Fysiotherapeut -  
Personal Trainer



**Jeanne Hartman**  
Fysiotherapeut -  
Osteopaat



**André Visch**  
Therapeut Energie & Bewustzijn  
- Acupuncturist



**Monique Berendsen**  
Orthomoleculair Voedings- en  
Leefstijltherapeut



**Ricky Bochem**  
Acupuncturist -  
Chinese Kruiden

Discriminatie, pesten en seksueel grensoverschrijdend gedrag zijn helaas veelvoorkomende problemen binnen organisaties, zowel in het bedrijfsleven als in de publieke sector. Het is van essentieel belang dat organisaties een vertrouwenspersoon hebben waar werknemers terecht kunnen.

# IN HET *volste vertrouwen*



Volgens Rinske Bos van BOIS Dienstverlening ontbreekt dit helaas nog vaak. De organisatie, die zich richt op bewindvoering en zorgbegeleiding, benadrukt het belang van een onafhankelijke vertrouwenspersoon, vooral voor organisaties met meer dan vijftig medewerkers, zoals wettelijk vereist. Een externe vertrouwenspersoon heeft geen belangenconflict en maakt het voor werknemers makkelijker om klachten te melden.

Rinske, tevens extern vertrouwenspersoon, biedt een luisterend oor en adviseert over mogelijke stappen, variërend van gesprekken met collega's tot meldingen bij ernstige strafbare feiten. Ze benadrukt dat vertrouwelijkheid gewaarborgd is, behalve bij strafbare feiten waarbij de politie moet worden ingeschakeld. Een open gesprek kan opluchting bieden, en zowel werknemer als organisatie kunnen baat hebben bij dergelijke interventies.

Ben je manager of directeur binnen een organisatie en wil jij weten wat een externe vertrouwenspersoon voor jouw onderneming kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak met Rinske Bos voor een gratis intakegesprek: 06-12216873.**

BOIS Dienstverlening | Rinske Bos | Zutphen | 06-12216873 | ricybole@hotmail.com

BRUISENDE/ZAKEN

# DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

**Kijk voor meer info op [www.010classics.nl](http://www.010classics.nl)**

# FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukte op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**

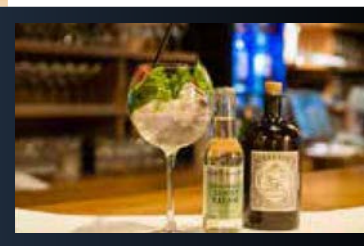
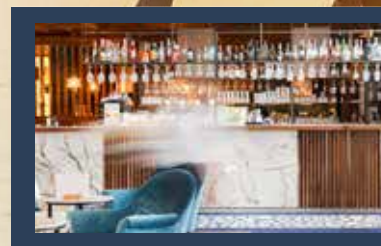
# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



*Echt tijd voor elkaar!*

## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*

# MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS  
— .COM —





## *Nabil Aoulad Ayad:*

# ‘Ik dacht dat ik authentiek was’

Je kent cabaretier Nabil Aoulad Ayad misschien van zijn deelname aan *Wie is de Mol?* of *LOL: Last One Laughing*. Op dit moment trekt hij langs de zalen met *Nee, precies daarom*, een show over zijn verlangen naar echtheid.

In de rust van de coronatijd ontdekte Nabil iets over zichzelf: “Ik heb door de smartphone veel te veel prikkels gekregen. Hierdoor ben ik onbewust gedrag van anderen gaan overnemen, terwijl ik dacht dat ik authentiek was.”

In deze tijd vol prikkels kunnen we volgens hem iets leren van de jazzmuziek. “Bij jazz verstaan ze de kunst van het weglaten. Die stiltes zijn zo krachtig. In het dagelijks leven hebben we vaak de neiging om steeds meer noten achter elkaar te willen zetten.”

**DE ECHTE NABIL** Die neiging herkent Nabil bij zichzelf, maar ziet hij ook om zich heen, met name in de televisiewereld. “Aan elke talkshowtafel zit wel een BN’er, die ergens iets van moet vinden.”

Als iemand die zelf ook regelmatig op de buis te zien is, is Nabil zich wel bewust van de dubbele positie die hij inneemt. “Juist omdat ik de wereld van tv goed ken, kan ik er iets zinnigs over zeggen. In *LOL* of *Wie is de Mol?* zie je altijd maar een stukje van iemand. Alles is perfect gemonteerd en er worden delen weggelaten. Op het podium niet. Dat is de echte Nabil.”

**GEEN WIJZEND VINGERTJE** “Ik ben overigens niet zo’n cabaretier die op het podium een belerend verhaal staat te vertellen”, voegt hij eraan toe. “Ik ga ervan uit dat het publiek toch wel slimmer is dan ik. Maar ik probeer met mijn grappen wel een verhaal over te brengen dat het publiek aan het denken kan zetten.”

*Nee, precies daarom is te zien tot en met 11 mei 2024. Kijk voor meer informatie en tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

## Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

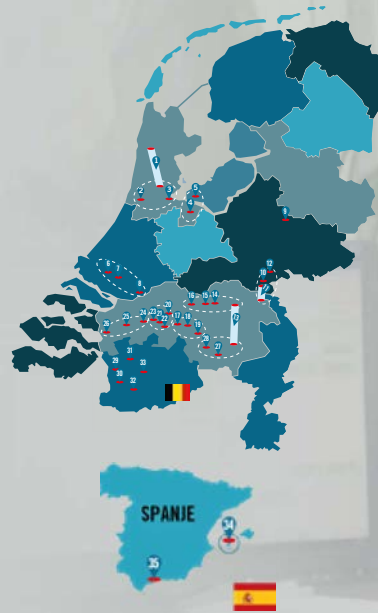
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54**



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **MaaK dan nu een afspraak!**

Dok in maart kun je in Zutphen weer genieten van een uiteenlopend aanbod aan evenementen.



Slagerij van Kampen

## SLAGERIJ VAN KAMPEN

**8 maart**

Een Edison Award, een gouden cd, vele theatertournees, tv-optredens en een liveoptreden voor Nelson Mandela: Slagerij van Kampen heeft de afgelopen 40 jaar prachtige successen geboekt. Ze staan bekend als dé inspiratie van vele percussiegroepen over de hele wereld. Het typische Van Kampen-geluid, een unieke stijl van synchroon drummen met ongekend veel variaties, is gebaseerd op de stijl van de legendarische Burundi Drummers.

## VRIENDEN AAN DE IJSSEL

**16 maart**

Op zaterdagavond 16 maart staat Zutphen volledig in het teken van lokale muzikale ontmoeting. Met een knipoog naar 'Vrienden van Amstel Live' organiseert vereniging 't Spul(t) Vrienden aan de IJssel! Deze bestaan 25 jaar en willen dat graag vieren met alle muziekliefhebbers!



Koopzondagen

## KOOPZONDAGEN

**24 maart**

Ga op zoek naar een nieuwe outfit of items voor in huis. Struin langs de winkels en geniet van een hapje of drankje in de horeca. Kom tijdens de koopzondagen naar de stad. De winkels zijn geopend van 12.00 tot 17.00 uur.



Rondleiding Hete Vuren

## GRATIS RONDELEIDING HETE VUREN

**31 maart**

Hete Vuren is de laatste aflevering van de reizende tentoonstellingsreeks over de vier elementen. In de tentoonstelling zijn 33 schilderijen uit het Rijksmuseum te zien. Het zijn werken uit de 17e, 18e en 19e eeuw. Elke laatste zondag van de maand is er een gratis rondleiding te volgen door de tentoonstelling. De tentoonstelling is een samenwerking tussen zes stadsmusea en het Rijksmuseum.

## THE SKY FELL ON HER

**t/m 14 april**

De tentoonstelling The Sky Fell on Her toont het uitzonderlijke werk van Ruthi Helbitz Cohen. Met deze tentoonstelling laat Dat Bolwerck een overzicht van het recente werk van deze Israëlische kunstenaar zien waarin zij de actuele positie van de vrouw onderzoekt, de condition feminine. In haar werk laat Helbitz Cohen een vervormde wereld zien die rijk is aan tegenstrijdigheden, sterke en subtiele emoties en ingewikkelde gedachten.



The sky fell on her

## HETE VUREN-SCHATTEN UIT HET RIJKS

**t/m 12 mei**

Hete Vuren is de laatste aflevering van de reizende tentoonstellingsreeks over de vier elementen, samengesteld door zes stadsmusea in Bergen op Zoom, Gouda, Harlingen, Hoorn, Venlo en Zutphen in samenwerking met het Rijksmuseum. Na Lage Landen, Koele Wateren en Hoge Luchten is met Hete Vuren de Elementenreeks compleet.

Kijk voor meer informatie en evenementen op [inzutphen.nl/uitagenda](https://inzutphen.nl/uitagenda)



# Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
 2 eetlepels olijfolie  
 300 g champignons  
 1 ui, fijngehakt  
 2 teentjes knoflook, fijngehakt  
 300 g risottorijst  
 120 ml droge witte wijn  
 1,5 liter groentebouillon  
 zout en versgemalen zwarte peper  
 verse peterselie, fijngehakt

## BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

# PUZZELPAGINA

			9	6				
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	6	3				9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	6		5	7				

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

uw=k	b=d -m	t=fl -ga	-p		
-i	-o	-g	-d	m=w l=n	o=i -l
pi=va	sp=ei	d=l	s=p	b=j -l	s=d

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via [www.nederlandbruist.nl/zutphen/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/zutphen/puzzelen) of scan de QR-code.



Maak kans op het boek

## Verhaaltje voor (')t(e) slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+ 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. [www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl)



d	r	r	v	p	i	r	o	s	v	n	kinderen
v	m	a	n	z	t	d	w	m	u	b	slapen
k	s	v	f	h	x	e	r	w	c	y	boek
s	i	o	n	q	c	x	i	u	p	z	verhaal
k	b	n	q	j	r	a	j	u	k	p	lezen
s	s	d	d	y	x	l	p	l	f	b	relaxed
u	t	a	l	e	z	e	n	z	i	f	avond
h	a	e	d	m	r	r	c	m	s	l	druk
b	j	s	l	a	p	e	n	d	o	a	
t	n	w	h	u	i	m	n	a	g	z	
m	r	j	z	w	b	o	e	k	z	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

# PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op  
[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl) en maak  
kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel